



主催：日本リハビリテーション医学会
 日本リハビリテーション医学会関東地方会
 東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座



【リハビリテーション市民公開講座】

～知って得するリハビリテーション医療～



13:30～ 特別講演
 『ピンピンコロリに必要なものは』
 東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座
 主任教授 安保雅博 先生



14:00～ 講演
 『間違いだらけの筋力トレーニング』
 東京慈恵会医科大学リハビリテーション科
 技師長 中山恭秀 先生 他 慈恵セラピスト



腰痛体操教室も開催予定！

2019年 5月12日 日曜日 13:30～15:30

みんなで、体操！体験！コーナー
 受付：13:00～

リハビリテーション医による
 相談コーナー

体組成測定コーナー

※体組成＝体の筋、脂肪、ミネラル、水分の量

筋力測定コーナー

実際に治療場面で使う筋力測定機器を使用します

介護や治療に役立つ

機器展示や体験コーナー



動きやすい服装で
 来てね。
 自主トレグッズも
 当たるよ！

相談コーナーもあります！
 リハビリに関する事、気軽に
 聞いてくださいね！



- ・場所：東京慈恵会医科大学 2号館講堂（1階）
- ・参加費：無料
- ・連絡先：03-3433-1111（内線3651）
- ・事前申し込み制（裏面FAX） 定員200名



事前申し込みこちらの用紙にご記入いただき FAX: 03-3431-1206 にFAXしてください。

※お申込み後折り返し確認のご連絡などは致しません

届いたか心配な方、キャンセルの方は当講座HP(<http://www.jikei-reha.com/>)の
お問い合わせメールよりご連絡ください。

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

締め切り後のお申込みに関しては代表者様にメールか電話にてご連絡させていただきます。

ふりがな
参加者代表者名

代表者メールアドレス

代表者ご連絡先電話番号

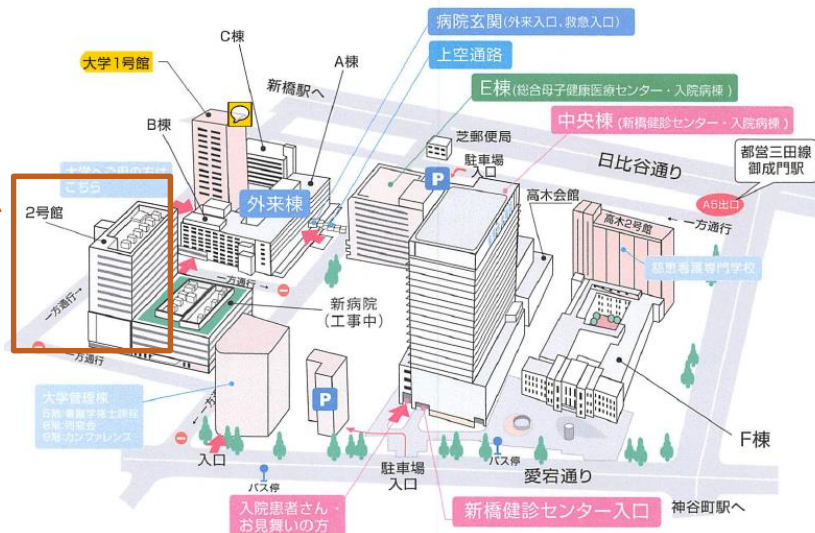
参加人数(代表者含め) 名

※ご記入いただいた個人情報は、市民公開講座以外の目的で使用することはありません。

【交通アクセス】

電車: 都営三田線【御成門】A5出口 徒歩3分
日比谷線【神谷町】A3出口 徒歩7分
銀座線【虎ノ門】1出口 徒歩10分
JR【新橋】 徒歩12分

※当日はお車でのご来場はご遠慮ください。
お車でお越しになりたい場合はご自身で駐車場を
確保願います。こちらでお探することはできませんので
予めご了承ください。



※車いす用トイレあり