

東京慈恵会医科大学附属病院
リハビリテーション科技師長 理学療法士

中山恭秀先生

実践セミナー
開催!!

寝たきり原因
トップ3
脳卒中・認知症
骨折予防は
「軽度の運動」が特効薬!

書籍購入で
無料ご招待!

当日は書籍『寝たきり老後がイヤなら
毎日とにかく歩きなさい!』をご持参ください

寝たきり老後がイヤなら

毎日
とにかく

歩きなさい!

開催
日時

12月26日(水)

▶開場/9:45 開演/10:00 終演/11:30

開催
場所

としま産業振興プラザ
IKE・Biz 6階 多目的ホール

▶〒171-0021
東京都豊島区西池袋2-37-4

参加
条件

本書の購入が参加条件となります
▶『寝たきり老後がイヤなら 毎日とにかく歩きなさい!』
※当日に購入も可能です

問合せ

メディア事業部 セミナー係
☎03-6907-7827

詳しくは
こちらの
QRコードに
アクセス
してください



お電話でのお申し込みも
受け付けております!
お気軽にお問い合わせください

中山 恭秀

(なかやま・やすひで)



理学療法士/博士(リハビリテーション科学)。東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科技師長。1992年に東京都立医療技術短期大学卒業。1998年に明治学院大学卒業。2001年に筑波大学大学院リハビリテーションコース修了、2012年に筑波大学大学院人間総合学科研究科修了。2013年から分院技師長を経て現職。4つある附属病院の統括所属長として、多くの理学療法士や作業療法士等を束ねる。臨床経験27年、あらゆる領域の理学療法を担当。なかでも脳卒中後の片麻痺やパーキンソン病など、「中枢神経系」の問題で生じる歩行障害や動作障害の改善について、三次元動作解析などをもとに研究。また、加齢による運動機能・能力の変化など注意深く観察し、どういった人が転びやすいか、歩くことや立ち上がる動作を達成するにはどうすればいいかなど、素朴な問題を研究し報告してきた。編著書に『臨床データから読み解く理学療法学』『3日間で行う理学療法臨床評価プランニング』(以上、南江堂)などがある。

IKE・Bizとしま 産業振興プラザ 6階
(池袋駅 南口より 徒歩7分ほど)



動きやすい服装で
お越しください!

