

15万人診た高齢者医療の名医が教える「新春市民公開講座」

慈恵医大リハ式

いくつになっても

歩ける体を

つくる
秘訣
教えます!



参加者
募集
無料

ゆる〜く続けて、人生を最後まで楽しみ尽くすための
お話と実技指導を合わせた実践型講座です。

体操の実技指導もありますので、動きやすい服装でお越しください。

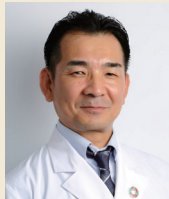
講師



東京慈恵会医科大学
リハビリテーション科
主任教授・診療部長
安保 雅博 先生



東京慈恵会医科大学
リハビリテーション科
准教授・技師長
中山 恭秀 先生



東京慈恵会医科大学附属病院
栄養部 課長
管理栄養士
濱 裕宣 先生

日時

2023年 2月12日 日

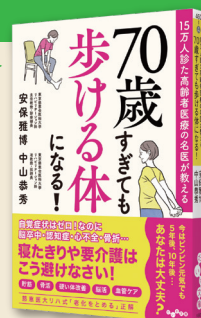
13時30分開場 14時～16時

会場

たまプラーザ駅直結

たまプラーザ テラス2階 プラーザホール

講師の
安保先生
中山先生
共著



対象 50歳以上で現在元気に出歩けている方

募集人数 90名 先着順受付(定員になり次第受付終了)

募集期間 2023年1月13日(金)～2月8日(水)

お申し込み 下記よりお申し込みください。

<https://www.selun.ne.jp/m/kenkou/>



◆お問い合わせ先:kenkou-info@tkk.tokyu.co.jp(受付時間:平日10時～17時)

◆主催:東急 ◆共催:東京慈恵会医科大学 東急スポーツシステム ◆協賛:サントリー ロコモア ◆協力:大和書房